

CATALOGUE 2017



FABRICANT CONCEPTEUR ET DISTRIBUTEUR
DE MATÉRIEL DE FITNESS DE PLEIN AIR ET DE STREET WORKOUT.



Freetness Energy



Freetness Energy



www.freetness.fr



DAMA PRO



www.DAMA PRO.FR

NOTRE HISTOIRE...REJOIGNEZ LE MOUVEMENT.

Concepteur et Fabricant depuis janvier 2011, notre ambition reste aujourd'hui intacte : vous proposer des équipements sportifs de plein air de qualité et au plus haut niveau de sécurité.

Après plusieurs milliers d'agrès vendus en France, nous sommes aujourd'hui le leader incontournable du fitness et du street workout de plein air.

La qualité, la sécurité et notre service après vente performant nous permettent de justifier d'une réputation sans faille.

Partagez avec nous cette réussite !

Nos exigences ont déjà séduit les plus grandes villes comme Paris, Lille ou Marseille ainsi que de nombreux clients tels que l'Armée Française, la SNCF et beaucoup d'autres...



CHASSIS DOUBLE POTENCE
ACIER THERMOLAQUÉ
GALVANISÉ DOUBLE COUCHE

ROULEMENT À BILLES INOX
GRAISSÉ À VIE GARANTIE 10 ANS

GRAND PANNEAU EXPLICATIF
4 PROFILS SPORTIFS
4 LANGUES
FLASHCODE SUR CHAQUE AGRÈS

POIGNÉES MULTIPRISES
ANTIDÉRAPANTES

SIÈGE EN ACIER GALVANISÉ
ULTRA RÉSISTANT

POIGNÉE ACCÈS PMR POSSIBLE



SYSTÈME DE BUTÉE INTERNE



SOMMAIRE:

Notre histoire	2
Zoom sur un appareil FreeTness Energy	3
Conformité des appareils	6
Sécurité et expérience	7
Robustesse et évolution des appareils	8
Accompagnement des pratiquants + PMR	9
Traitement de l'Acier	10
Qualité de finition	11
Tous les Appareils en 1 clin d'œil	12 - 13
Des appareils connectés et confortables	14
➤ Gamme MUSCULATION	16 - 17
➤ Gamme CARDIO	18 - 19
➤ Gamme DÉTENTE	20 - 21
➤ Gamme MOBILIER URBAIN	22
➤ Gamme DAMA Pro	23 - 31
Fabrication sur mesure	32
Finition de sol	33
Les + FreeTness Energy	34

PLUTÔT FIT?

PLUTÔT STREET?



www.freetness.fr

www.damapro.fr

CONFORMITÉ DES APPAREILS



Contrôle d'absence de risques de coincement de tête et de doigt sur les appareils FreeTness.

Tous les appareils FreeTness sont conformes à la norme Française XP S52-904 qui régit le fitness de plein air et certifiés par un organisme indépendant (pas d'auto-certification !). De plus tous les appareils FreeTness respectent également la Norme Européenne EN 16630.

Enfin, un panel d'appareils a participé avec succès au programme de tests effectués par le laboratoire TÜV (Certification Allemande) dans le cadre du programme d'essai 55012 concernant les équipements de fitness installés dans les espaces publics.



**Des appareils
triplement certifiés.**

- ✓ Norme Française
AFNOR XP S52-904
- ✓ Norme Européenne
EN 16630
- ✓ Laboratoire
Allemand
TÜV PPP 55012

★ LES ENFANTS VOUDRONT TOUJOURS IMITER LES GRANDS, C'EST POURQUOI NOUS DEVONS FAIRE LE MAXIMUM POUR LES PROTÉGER DES ACCIDENTS.

SÉCURITÉ ET EXPÉRIENCE FREETNESS – DAMA PRO

FREETNESS ENERGY – DAMA PRO, ACTEUR CENTRAL DU FITNESS ET STREET WORKOUT DE PLEIN AIR FRANÇAIS.

LEADER SUR LE MARCHÉ FRANÇAIS !

Le rapport **qualité-sécurité-prix imbattable** de nos appareils nous permet aujourd'hui de justifier d'une expérience de **plusieurs milliers d'appareils** vendus en France par nos soins.



PLUSIEURS CENTAINES DE SITES INSTALLÉS

SÉCURITÉ, ERGONOMIE ET DESIGN

Tous les appareils que nous fabriquons sont destinés à être installés en accès libre 24h/24 et ce pour de nombreuses années.

Par conséquent, la sécurité de nos installations est la première de nos préoccupations.

Tous nos appareils sont conçus avec la priorité donnée à la sécurité et à l'ergonomie. Ils sont équipés de systèmes de bridage du mouvement (butées) inaccessibles pour éviter tout risque lié au coincement de doigt ou de tête.

Un **certificat de conformité** rédigé par un **organisme spécialisé indépendant** est remis avec chaque appareil de fitness FreeTness Energy.



TOUT COMME EUX, FAITES-NOUS CONFIANCE !

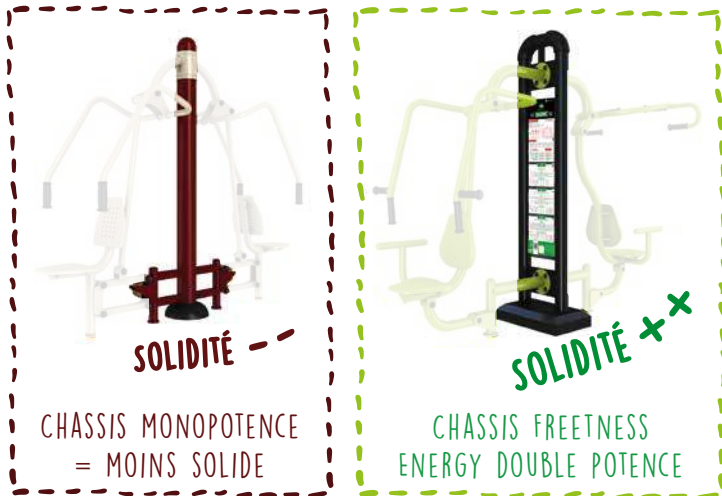


DES APPAREILS ROBUSTES, ÉVOLUTIFS ET GARANTIS 10 ANS !

CHÂSSIS DOUBLE POTENCE



ÉVOLUTIFS À VOLONTÉ !



CAVALCADE + BALANCELLE

MIX CAVALCADE / BALANCELLE

Les appareils FreeTness duo reposent sur un châssis composé d'une double potence. La solidité de l'appareil et la stabilité sur le socle béton sont par conséquent beaucoup plus grands que pour des appareils monopotence.

Autre avantage de nos châssis double, il est possible de combiner à votre guise les références en utilisant le même châssis double potence, pour un choix d'appareils encore plus large ou pour faire évoluer votre aire, à moindre coût et sans recourir à de nouveaux travaux !

Quelques détails techniques

- ✓ **Acier galvanisé** de 3 à 14 mm d'épaisseur pour une solidité à toute épreuve.
- ✓ **Thermolaquage** par projection multi-couche de peinture électrostatique. Cuisson au four.
- ✓ **Plan d'entraînement** en acier ou inox, riveté sur la machine.
- ✓ **Roulements étanches**, billes inox, **garantis 10 ans**.
- ✓ **Châssis garanti 10 ans**. Traitement **garanti 10 ans**, Parties mobiles **garanties 2 ans**.
- ✓ Tailles conçues pour les Européens.



Soudures et assemblages

Pour garantir une résistance sans faille de nos appareils, un soin particulier et un contrôle minutieux sont apportés à chaque cordon de soudure. De plus, pour les parties où les contraintes seront les plus fortes, nous procédons à l'assemblage par imbrication avec soudures externes et internes.

Finitions de montage

Tous les roulements sont montés à la presse avec vérification systématique de leur qualité. L'assemblage des parties mobiles se fait manuellement dans nos ateliers pour garantir un parfait ajustement.





PROPOSEZ L'ACCÈS AUX PMR AVEC FREETNESS ENERGY

Chez FreeTness, nous avons repensé l'accessibilité pour les Personnes à Mobilité Réduite (PMR) sur tous les produits où l'adaptation est possible.

Vous reconnaîtrez les appareils accessibles aux PMR grâce au logo dédié.



PLAN D'ENTRAÎNEMENT

FreeTness Energy

Push Pull

But de l'exercice:

- ★ MUSCLER LE HAUT DU CORPS
- ★ TONIFIER LE DOS, LES PECTORAUX, LES ÉPAULES
- ★ RELÂCHER ET DÉSTRESSER LE CORPS

NIVEAU DE DIFFICULTÉ: ★★☆☆

Mouvement:

LA CHAISE ET ATTRAPER LES POIGNÉES. POUSSER OU TIRER LES POIGNÉES EN L'EXTÉRIEUR. À LA FIN DU MOUVEMENT, REVENIR EN POSITION DE DÉPART. LES DOIGTS DE LA MAIN ENTRAÎNÉE DOIVENT ÊTRE EN CONTACT AVEC LA CHAISE.



De véritables plans d'entraînement.

Les panneaux accompagnant les appareils de fitness de plein air, laissés à la portée de tous, doivent dispenser des informations adaptées à chacun pour permettre une pratique éclairée, sûre et efficace. Nous avons donc fait appel à des **éducateurs sportifs diplômés** pour concevoir de véritables plans d'entraînement sur chaque appareil FreeTness.

Ces plans prennent en charge **4 profils d'utilisateurs (du sédentaire au sportif régulier)** en précisant le nombre de séries à faire pour chaque catégorie de pratiquants.

Ils indiquent également les postures à adopter, la respiration ou encore des variantes possibles. Et pour qu'elles soient comprises par le plus grand nombre, toutes les consignes sont traduites en **4 langues** :

(Français, Anglais, Allemand, Hollandais).

UN TRAITEMENT OPTIMAL POUR L'EXTÉRIEUR GARANTI 10 ANS !

Qualité du traitement anticorrosion

Les appareils **FreeTness - DAMA Pro** sont implantés partout dans le monde sous des conditions climatiques diverses (neige, humidité, milieu salin, chaleur).

La qualité de résistance du traitement des appareils FreeTness est certifiée par le laboratoire TÜV dans le cadre du programme de test PPP 55012. Pour assurer cette excellente résistance, ceux-ci subissent plusieurs étapes de traitement dans notre usine.



Atelier de thermolaquage



Appareils en fin de production

La préparation des surfaces

Afin d'obtenir une surface propre et homogène, toutes les impuretés telles que les traces d'huile et de graisse sur les parties métalliques sont éliminées en cabine spécialisée par la technique du sablage, grenailage ou microbillage sous pression.



Ossature 100% acier galvanisé

La métallisation des parties plates

Le procédé de métallisation est une technique de projection d'un alliage zinc-alu (95% / 5%) sur l'ensemble des surfaces en acier extérieures. Grâce à ses propriétés électrochimiques, cette couche de zinc appliquée sur les surfaces en métal a pour effet de bloquer le processus d'oxydation naturel de l'acier lorsqu'il est en contact avec l'air.

La galvanisation à chaud des tubes

Tous les tubes utilisés pour la conception de nos appareils sont traités selon le procédé de la galvanisation à chaud au trempé qui consiste à revêtir et à lier de l'acier avec du zinc en immergeant l'acier dans un bain de zinc en fusion à 450 °C environ.

Le thermolaquage

Cette technique de mise en peinture consiste à projeter au pistolet, en atelier spécialisé, une peinture en poudre qui est chargée électrostatiquement et thermodurcissable. La cuisson dans un four à 200° polymérise le revêtement en un film résistant et confère à celui-ci toutes ses caractéristiques de dureté, souplesse, couleur, brillance et de tenue dans le temps.

Coloris aux choix





CHÂSSIS DOUBLE POTENCE, ACIER GALVANISÉ THERMOLAQUÉ DEUX FOIS.



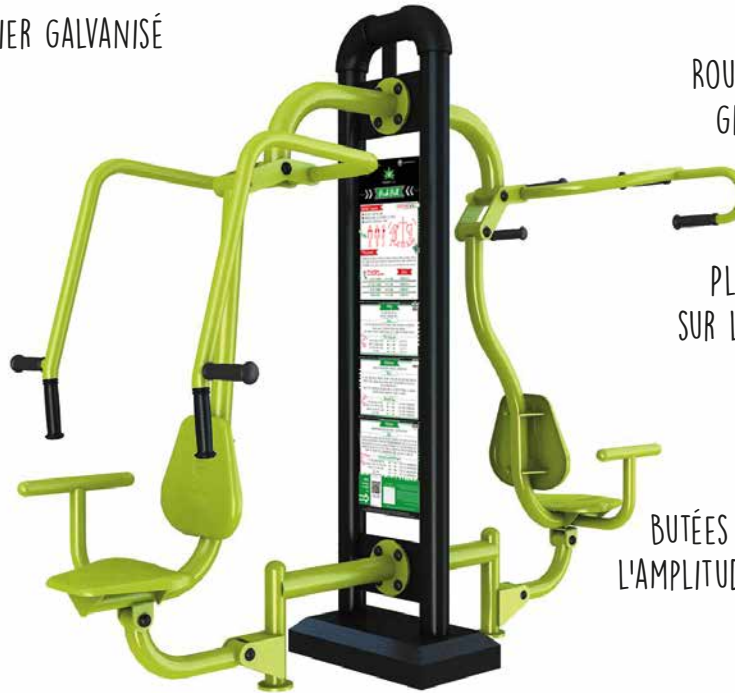
ACCESSIBILITÉ DES PMR SUR TOUS LES APPAREILS OÙ L'ADAPTATION EST POSSIBLE (ICI GRÂCE À L'ACCOUDOIR).



SIÈGES EN ACIER GALVANISÉS POUR UNE RÉSISTANCE ET UNE LONGÉVITÉ MAXIMALES.



POIGNÉES MULTIPRISES, ANTIDÉRAPANTES.



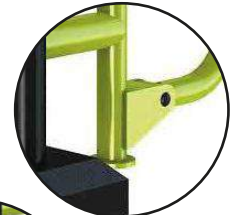
ROULEMENTS À BILLES INOX, ÉTANCHES, GRAISSÉS À VIE ET GARANTIS 10 ANS.



PLAN D'ENTRAÎNEMENT EN ACIER, RIVETÉ SUR LA POTENCE ET TRADUIT EN 4 LANGUES POUR 4 PROFILS SPORTIFS.



BUTÉES INTERNE INACCESSIBLES LIMITANT L'AMPLITUDE DE MOUVEMENT DE L'APPAREIL.



FINITION CACHE DE PROTECTION DU SCÈLEMENT EN ACIER (PAS DE CACHES EN PLASTIQUE).



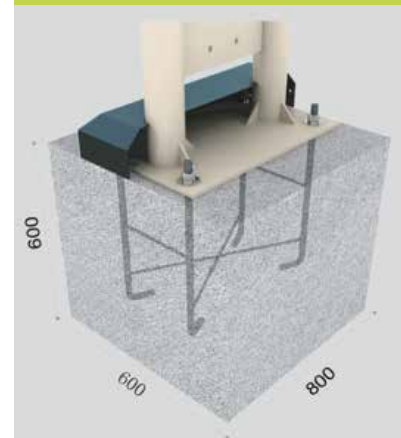
Limitation du plastique

Nos appareils sont conçus pour durer sans devoir remplacer régulièrement des composants trop fragiles qui résistent mal.

C'est pourquoi nos assises sont également fabriquées en acier galvanisé et thermolaqué. Leur surface est ondulée et adaptée pour éviter les glissements et évacuer l'eau de pluie.

Les assises en plastique ou en béton sont fragiles et bien souvent rapidement fissurées ou détériorées produisant ainsi un risque de coupure ou d'ingestion des débris.

Kits de fixation simples à poser



Pour une installation plus simple, les kits de fixation FreeTness® sont à sceller dans le béton frais. Il suffit ensuite de boulonner l'appareil et de refermer le cache pour une finition parfaite. Cette technique facilite l'installation et permet une meilleure tenue de l'appareil dans son bloc béton. Ces kits permettent également l'interchangeabilité des agrès (appareils duo/duo et solo/solo).

GAMME MUSCULATION



 PUSH PULL



SQUAT MACHINE



 BARRE À TRACTIONS



DIPS CHAISE ROMAINE



DUO ADDUCTEUR



VÉLO ELLIPTIQUE



L'ABDOS SIMPLE



L'ABDOS LOMBAIRES



VARIANTE
DOUBLE LOMBAIRES



VARIANTE
DOUBLE ABDOS

GAMME CARDIO



MARCHEUR SIMPLE



MARCHEUR DOUBLE



CAVALCADE DOUBLE



PATINEUR



VÉLO



CAVALCADE



RAMEUR



 DUO PMR

PANNEAU
VOIR PAGE GAMME DÉTENTE



MOBILIER URBAIN



Le banc assis debout



Le banc Freetness



Le banc avec dossier



La poubelle



La poubelle double

EN UN COUP D'OEIL !

GAMME DÉTENTE



PÔLE STRETCH



STEPPER TWISTER



TWISTER ASSIS DEBOUT



TRIPLE TWISTER



 VOLANTS DOUBLE

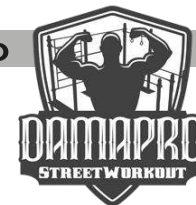


 VOLANTS BARREUR



BALANCELLE

GAMME DAMA PRO



DAMA SPOT 1



DAMA SPOT 2



STATION MIX



CROSS FIT



STREET STATION



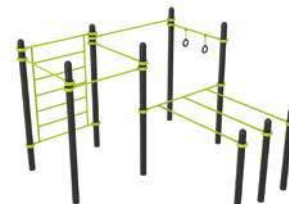
DPI 01



DPI 02



DPI 03



DPI 04



BARRE FIXE



BARRE FIXE DOUBLE



SNAKE BARRE



DOUBLE DIPS



TRIPLE DIPS



LE DIPS



BARRE FIXE ABDOS



L'ESPALIER



ABDOS INCLINÉ



WORKOUT BENCH



PONT DE SINGE



BARRE DE PÔLE



STREET TABLE



TRIPLE BARRE BASSE



ARÇONS



BARRE DE POMPES



BARRE ANNEAUX

NOUVEAUTÉ 2017

+ de confort avec FreeTness Energy !

NOUVEAUTÉ 2017, FREETNESS ENERGY VOUS PROPOSE EN OPTION DES SUPPORTS TÉLÉPHONE ET BOUTEILLE. PENSEZ-Y LORS DE VOTRE COMMANDE !

Porte-bouteille
et téléphone
en option



Facilité d'utilisation des agrès.

UN FLASH CODE EST DISPONIBLE SUR CHAQUE AGRÈS, IL VOUS PERMETTRA DE VISIONNER SIMPLEMENT ET GRATUITEMENT LA VIDÉO EXPLICATIVE DE CHAQUE AGRÈS !







LE COMBINÉ PUSH-PULL – REF STCPP

BUT: DÉVELOPPER ET ENTRETENIR LES MEMBRES SUPÉRIEURS, LES ÉPAULES ET LE DOS.
UTILISATION: L'UTILISATEUR TRAVAILLE AVEC LE POIDS DE SON CORPS. ASSIS, LE DOS BIEN APPUYÉ AU DOSSIER, SAISIR LES POIGNÉES DES DEUX MAINS. RAMENER VERS SOI OU POUSSER SELON LE CÔTÉ EN EXPIRANT. LE SIÈGE SE SOULÈVE DURANT L'EXERCICE.
RESPECTER SON PLAN D'ENTRAÎNEMENT.

HAUTEUR 200 CM – LONGUEUR 225 CM – LARGEUR 77 CM – HCL 54,6CM

LA SQUAT MACHINE – REF STSQ
BUT: DÉVELOPPER ET ENTRETENIR LES MUSCLES DES JAMBES (FESSIERS, QUADRICEPS ET ISCHIOS).
UTILISATION: ASSIS SUR LA CHAISE, LES PIEDS POSÉS À PLAT SUR LA MACHINE, POUSSER SUR LES JAMBES JUSQU'À CE QU'ELLES SOIENT TENDUES. REDESCENDRE LENTEMENT.

RESPECTER SON PLAN D'ENTRAÎNEMENT

HAUTEUR 200 CM – LONGUEUR 236 CM – LARGEUR 66 CM – HCL 78,8CM



LA BARRE À TRACTION – REF STBT

BUT: DÉVELOPPER LES MUSCLES DORSAUX, LES TRAPÈZES, LES BICEPS AINSI QUE LES TRICEPS. ETIRER LA COLONNE VERTÉBRALE.

UTILISATION: PENDU PAR LES MAINS AUX POIGNÉES, REMONTER LE CORPS À LA FORCE DES BRAS. EXPIRER EN MONTANT.

TRAVAILLER LENTEMENT EN RESPECTANT LE NOMBRE DE SÉRIES RECOMMANDÉES.

HAUTEUR 210 CM – LONGUEUR 149 CM – LARGEUR 70 CM – HCL 2M10

LE DIPS CHAISE ROMAINE – REF DCR
BUT: SOLLICITER LES TRICEPS, LES ÉPAULES AINSI QUE LES MUSCLES DORSAUX.

UTILISATION: SE TENIR AUX BARRES, LES PIEDS DANS LE VIDE. FAIRE DES FLEXIONS DE BRAS PUIS REVENIR À LA POSITION INITIALE. EXPIRER EN REMONTANT.

ADOSSÉ, EFFECTUER DES MONTÉES DE GENOUX POUR TRAVAILLER LES ABDOS.
TRAVAILLER LENTEMENT EN RESPECTANT LE NOMBRE DE SÉRIES RECOMMANDÉES.

HAUTEUR 200 CM – LONGUEUR 238 CM – LARGEUR 71 CM – HCL 1M32





LE DUO ADDUCTEUR – REF DA

BUT: TRAVAILLER LES MUSCLES FESSIERS, ADDUCTEURS AINSI QUE LES MUSCLES DES CUISSES.

UTILISATION: DEBOUT SUR L'APPAREIL, PLACER LES MAINS SUR LES POIGNÉES. FAIRE DES ÉCARTS DE JAMBES PUIS REVENIR JAMBES SERRÉES.

HAUTEUR 136 CM – LONGUEUR 130 CM – LARGEUR 65 CM – HCL 40CM



LE VÉLO ELLIPTIQUE – REF STVE

BUT: DÉVELOPPER L'ENDURANCE. TRAVAILLER LES MUSCLES DU BASSIN, DES JAMBES, LES BICEPS, LES TRICEPS AINSI QUE LES DORSAUX.

UTILISATION: DEBOUT SUR L'APPAREIL, PLACER LES MAINS SUR LES POIGNÉES ET COURIR TOUT EN RAMENANT LES POIGNÉES VERS SOI ALTERNATIVEMENT.

HAUTEUR 170 CM – LONGUEUR 150 CM – LARGEUR 57 CM – HCL 40,4CM



LE COMBINÉ ABDOS-LOMBAIRES – REF CAL

BUT: DÉVELOPPER ET ENTRETIENIR LES MUSCLES DU BASSIN ET LES LOMBAIRES.

UTILISATION: ABDOS : ALLONGÉ SUR LA MACHINE, LES PIEDS CALÉS ET LES MAINS DERRIÈRE LA TÊTE, REMONTER LE BUSTE VERS LES PIEDS EN EXPIRANT.

LOMBAIRES : DEBOUT LES PIEDS CALÉS, PENCHER LE BUSTE VERS L'AVANT PUIS REVENIR EN POSITION DE DÉPART.

HAUTEUR 88 CM – LONGUEUR 186 CM – LARGEUR 127 CM – HCL 50CM



LA TABLE À ABDOS SIMPLE – REF AS

BUT: DÉVELOPPER ET ENTRETIENIR LES MUSCLES DU BASSIN.

UTILISATION: ALLONGÉ SUR LA MACHINE, LES PIEDS CALÉS ET LES MAINS DERRIÈRE LA TÊTE, REMONTER LE BUSTE VERS LES PIEDS EN EXPIRANT. TRAVAILLER EN SÉRIES SELON LES CONSIGNES.

HAUTEUR 42 CM – LONGUEUR 126 CM – LARGEUR 40 CM – HCL 54,8CM

GAMME CARDIO



LE RAMEUR – REF STRM

BUT: DÉVELOPPER L'ENDURANCE. TRAVAILLER LES MUSCLES DES ÉPAULES, LES BICEPS, LES TRICEPS AINSI QUE LES DORSAUX.

UTILISATION: ASSIS SUR L'APPAREIL, POUSSER SUR LES JAMBES ET RAMENER LES MAINS VERS LE BASSIN. LE SIÈGE AVANCE ET RECLE DURANT L'EXERCICE. REVENIR EN POSITION DE DÉPART ET RECOMMENCER L'EXERCICE.

HAUTEUR 110 CM – LONGUEUR 133.6 CM – LARGEUR 90 CM – HCL 74.6 CM

LA CAVALCADE DOUBLE – REF STCM

BUT: DÉVELOPPER L'ENDURANCE. TRAVAILLER LES MUSCLES DU BASSIN, DES JAMBES, LES BICEPS, LES TRICEPS AINSI QUE LES DORSAUX.

UTILISATION: ASSIS SUR L'APPAREIL, POUSSER AVEC LES PIEDS TOUT EN RAMENANT LES MAINS VERS LE BASSIN. LE SIÈGE SE SOULÈVE DURANT L'EXERCICE. REVENIR EN POSITION DE DÉPART ET RECOMMENCER L'EXERCICE.

HAUTEUR 200 CM – LONGUEUR 225 CM – LARGEUR 77 CM – HCL 96,4 CM



LE MARCHEUR LUNAIRE – REF STML

BUT: DÉVELOPPER L'ENDURANCE, TONIFIER LES MEMBRES INFÉRIEURS ET LE BASSIN.

UTILISATION: DEBOUT SUR L'APPAREIL, PLACER LES MAINS SUR LA POIGNÉE ET IMITER LE MOUVEMENT DE MARCHÉ EN BASCULANT LES JAMBES D'AVANT EN ARRIÈRE ALTERNATIVEMENT.

HAUTEUR 130 CM – LONGUEUR 110 CM – LARGEUR 46 CM – HCL 67,4 CM



LE DUO PMR – REF MPMR

BUT: DÉVELOPPER ET ENTRETIENIR LES MEMBRES SUPÉRIEURS, LES ÉPAULES ET LE DOS.
APPAREIL DESTINÉ AUX PMR.

UTILISATION: D'UN CÔTÉ DE LA MACHINE, L'UTILISATEUR FAIT DES MOULINETS DE BRAS. DE L'AUTRE CÔTÉ, DES TRACTION EN POSITION ASSISE.

HAUTEUR 135 CM – LONGUEUR 170 CM – LARGEUR 56 CM – IM45





LE PATINEUR – REF STAS
 BUT: DÉVELOPPER L'ENDURANCE. TRAVAILLER LES MUSCLES DU BASSIN, LES FESSIERS, LES JAMBES, AINSI QUE LES BICEPS ET LES ÉPAULES.
 UTILISATION: DEBOUT SUR L'APPAREIL, PLACER LES MAINS SUR LES POIGNÉES ET GLISSER LES JAMBES VERS L'AVANT ALTERNATIVEMENT TOUT EN RAMENANT LES POIGNÉES VERS SOI. RESPECTER LA DURÉE ET LES TEMPS DE REPOS.
 HAUTEUR 165 CM – LONGUEUR 115 CM – LARGEUR 66 CM – HCL 38,2CM



LE VÉLO – REF STV
 BUT: DÉVELOPPER LA COORDINATION, L'ENDURANCE ET MUSCLER LES MEMBRES INFÉRIEURS.
 UTILISATION: ASSIS SUR LA SELLE, PÉDALER VERS L'AVANT PUIS VERS L'ARRIÈRE. GARDER LE DOS BIEN DROIT ET RESPECTER LES CONSIGNES DU PLAN D'ENTRAÎNEMENT.
 HAUTEUR 118 CM – LONGUEUR 105 CM – LARGEUR 48 CM – HCL 80CM

LA CAVALCADE SIMPLE – REF CS
 BUT: DÉVELOPPER L'ENDURANCE. TRAVAILLER LES MUSCLES DU BASSIN, DES JAMBES, LES BICEPS, LES TRICEPS AINSI QUE LES DORSAUX.
 UTILISATION: ASSIS SUR L'APPAREIL, POUSSER AVEC LES PIEDS TOUT EN RAMENANT LES MAINS VERS LE BASSIN. LE SIÈGE SE SOULÈVE DURANT L'EXERCICE. REVENIR EN POSITION DE DÉPART ET RECOMMENCER L'EXERCICE.
 HAUTEUR 118 CM – LONGUEUR 105 CM – LARGEUR 48 CM – HCL 80CM



LE MARCHEUR DOUBLE – REF MD
 BUT: DÉVELOPPER L'ENDURANCE, TONIFIER LES MEMBRES INFÉRIEURS ET LE BASSIN.
 UTILISATION: DEBOUT SUR L'APPAREIL, PLACER LES MAINS SUR LA POIGNÉE ET IMITER LE MOUVEMENT DE MARCHÉ EN BASCULANT LES JAMBES D'AVANT EN ARRIÈRE ALTERNATIVEMENT.
 HAUTEUR 120 CM – LONGUEUR 202 CM – LARGEUR 102 CM – HCL 63,7CM

GAMME DÉTENTE



LE TRIPLE TWISTER – REF ST3T

BUT: DÉVELOPPER ET ENTRETENIR LES MUSCLES DU BASSIN. UTILISABLE PAR 3 PERSONNES EN MÊME TEMPS.

UTILISATION: DEBOUT SUR LA MACHINE, PLACER LES MAINS SUR LES POIGNÉES ET FAIRE PIVOTER LE BASSIN DE GAUCHE À DROITE TOUT EN MAINTENANT LE BUSTE DROIT. TRAVAILLER À ALLURE MOYENNE.

HAUTEUR 138 CM – LONGUEUR 185 CM – LARGEUR 185 CM – HCL 21,1CM

LE COMBINÉ VOLANT BARREUR – REF CBV

BUT: MOBILISER L'ARTICULATION DE L'ÉPAULE. TRAVAILLER LA COORDINATION. EN GUISE D'ÉCHAUFFEMENT OU D'ÉTIREMENT SELON L'INTENSITÉ D'UTILISATION.

UTILISATION: DEBOUT FACE À L'APPAREIL, PLACER LES MAINS SUR LES POIGNÉES ET TOURNER LES ROUES DANS LE SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE ET INVERSEMENT, PUIS VERS L'INTÉRIEUR ET ENFIN VERS L'EXTÉRIEUR.

HAUTEUR 180 CM – LONGUEUR 70 CM – LARGEUR 95 CM – HCL 0



LA BALANCELLE – REF STBL

BUT: DÉVELOPPER LES CAPACITÉS CARDIO-PULMONAIRES, AMÉLIORER LA CIRCULATION SANGUINE, TRAVAILLER L'ÉQUILIBRE, MUSCLER LES LOMBAIRES ET LES ABDOS OBLIQUES.

UTILISATION: DEBOUT SUR L'APPAREIL, SE TENIR FERMEMENT AUX POIGNÉES ET BALANCER LE BAS DU CORPS DE GAUCHE À DROITE. CHERCHER À CONSERVER UNE FLUIDITÉ TOUT AU LONG DE L'EXERCICE.

HAUTEUR 200 CM – LONGUEUR 167 CM – LARGEUR 70 CM – HCL 75CM



LE COMBINÉ VOLANTS DOUBLE – REF CBVD

BUT: MOBILISER L'ARTICULATION DE L'ÉPAULE. TRAVAILLER LA COORDINATION. EN GUISE D'ÉCHAUFFEMENT OU D'ÉTIREMENT SELON L'INTENSITÉ D'UTILISATION.

UTILISATION: DEBOUT FACE À L'APPAREIL, PLACER LES MAINS SUR LES POIGNÉES ET TOURNER LES ROUES DANS LE SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE ET INVERSEMENT, PUIS VERS L'INTÉRIEUR ET ENFIN VERS L'EXTÉRIEUR.

HAUTEUR 138 CM – LONGUEUR 115 CM – LARGEUR 105 CM – HCL 0





LE COMBINÉ STEPPER TWISTER – REF STTW
 BUT: DÉVELOPPER ET ENTREtenir LES MEMBRES INFÉRIEURS, CUISSSES ET FESSIERS.
 UTILISATION: L'UTILISATEUR TRAVAILLE AVEC LE POIDS DE SON CORPS.
 D'UN CÔTÉ IL REPRODUIT LE MOUVEMENT DE MONTÉE DE MARCHÉ, DE L'AUTRE IL PIVOTE SON CORPS DE GAUCHE À DROITE.
 HAUTEUR 181 CM – LONGUEUR 140 CM – LARGEUR 73 CM – HCL 41CM



LE TWISTER ASSIS-DEBOUT – REF TWAD
 BUT: ETIRER SON DOS, TONIFIER LES MUSCLES ABDOMINAUX OBLIQUES.
 UTILISATION: ASSIS OU DEBOUT SUR L'APPAREIL SELON LE CÔTÉ, SE SAISIR DES POIGNÉES ET FAIRE PIVOTER SON CORPS DE GAUCHE À DROITE.
 HAUTEUR 136 CM – LONGUEUR 160 CM – LARGEUR 70 CM – HCL 71,1CM

LE PÔLE STRETCH – REF PLSH
 BUT: ETIRER SES BRAS, SES JAMBES ET SON DOS APRÈS L'EFFORT. INDISPENSABLE À LA FIN DU PARCOURS FREETNESS.
 UTILISATION: TROIS HAUTEURS DE BARRES DE MAINTIEN SONT DISPONIBLES POUR S'ADAPTER AU MIEUX AUX DIFFÉRENTS EXERCICES, AUX DIFFÉRENTES MORPHOLOGIES ET AUX DIFFÉRENTS NIVEAUX DE SOUPLESSE. DES EXERCICES DE BASE SONT INDICQUÉS SUR LE PLAN D'ENTRAÎNEMENT
 HAUTEUR 136 CM – DIAMÈTRE 1M – HCL 1M12



LE PANNEAU D'ACCUEIL – REF PANX
 BUT: INFORMER LE PUBLIC À L'ENTRÉE DE L'ESPACE DE FITNESS DE PLEIN AIR.
 PANNEAU DESCRIPTIF 50X120CM. OBLIGATOIRE POUR RESPECTER LA NORME FRANÇAISE.
 PERSONNALISABLE SELON VOS COULEURS ET VOS PARCOURS.
 HAUTEUR 200 CM – LARGEUR 59 CM

DU MOBILIER URBAIN POUR VOTRE ESPACE SPORTIF !

LES ESPACES FREETNESS SONT TRÈS POPULAIRES ET PLEBISCITÉS QUOTIDIENNEMENT PAR DES CENTAINES D'USAGERS. PRÉVOIR DES BANCS ET DES POUBELLES, C'EST RENFORCER LE CÔTÉ CONVIVAL ET GARANTIR LA PROPRETÉ DE VOTRE ESPACE.



Le banc assis debout

Idéal en finition de votre aire de fitness, le design soigné s'intègre parfaitement à nos différentes gammes et permet aux visiteurs de regarder les pratiquants.



Le banc FreeTness

Un banc simple au design épuré qui accompagnera parfaitement votre parc sportif.



Le banc avec dossier

Ce banc avec dossier au design contemporain permet une assise confortable grâce à son dossier.



La poubelle

La poubelle simple FreeTness Energy, au design de votre parc sportif, vigipirate pour une sécurité optimale.

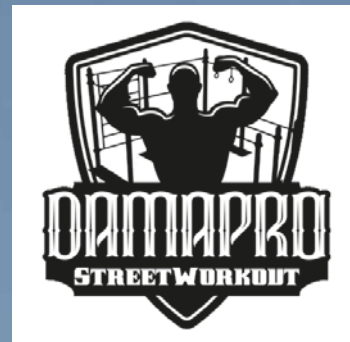


La poubelle double

La poubelle double FreeTness Energy, au design de votre parc sportif, vigipirate pour une sécurité optimale. Idéale sur des installations à fort passage avec sa double capacité.



STREET WORKOUT DAMA PRO



CHOISISSEZ LE LEADER DES ÉQUIPEMENTS DE STREET WORKOUT AVEC DAMA PRO

DAMA PRO

VOTRE PROJET

UNE EXPÉRIENCE RÉUSSIE AVEC DAMA PRO !

Construire un espace sportif de Street Workout DAMA Pro, c'est se placer en précurseur et encourager le dynamisme d'une nouvelle discipline en plein essor. Les agrès DAMA Pro vous permettent de «muscler» votre parcours FreeTness et de créer des espaces urbains au sein desquels se mêlent des profils de sportifs très variés.



DE LA CONCEPTION À LA RÉALISATION, ON S'OCCUPE DE TOUT !

1

Conception et étude des besoins avec les pratiquants

2

Schéma 3D

3

Installation des agrès

4

Finition de sol (sol amortissant, gazon synthétique, copeaux...)

5

Maintenance et suivi

6

Garanties

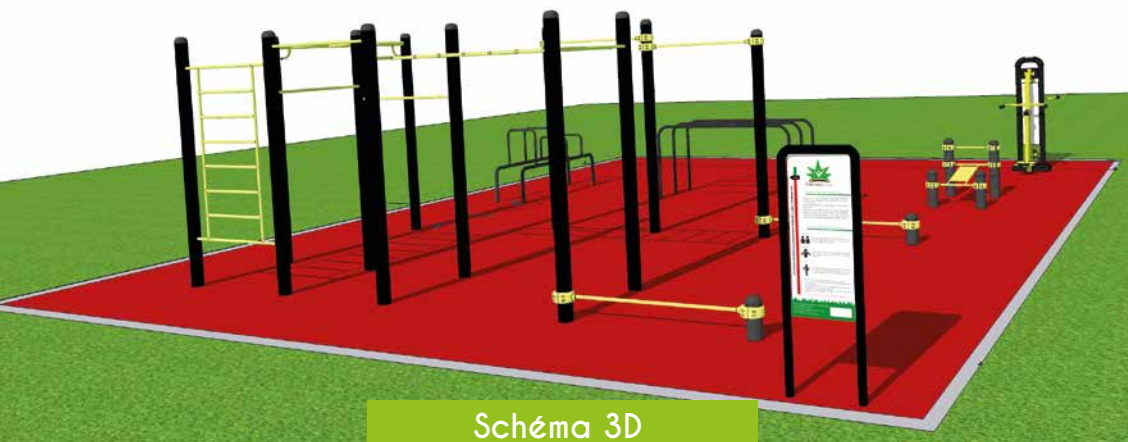


Schéma 3D



Rendu après réalisation



DAMA Pro



www.damapro.fr

DAMA PRO

LES STATIONS



STREET STATION

Composition :

19 montants, 14 barres fixes de hauteur différentes, 1 snake barre, 2 espaliers horizontaux et 1 échelle verticale composent cette station ultra complète.

Méthode d'Assemblage :

Assemblage traversant ou bague.

Dimensions de la Street Station :

13m42 x 6m32. HCL 2m30



STATION CROSS FIT

Composition :

14 postes musculaires différents dont : anneaux, dips, échelles, espaliers, stepper, abdos, push ups, tractions... Une station parfaite pour les amateurs de Cross Fit et autres variantes basées sur le développement musculaire à l'aide du poids du corps.

Méthode d'Assemblage :

Boulonnage des ateliers sur les montants.

Dimensions de la station Cross Fit :

5m83 x 3m63 HCL 2m42



STATION MIX

Composition :

8 montants rectangulaires, 5 barres fixes de hauteurs différentes, 1 triple dips haut, 1 espalier horizontal et 1 échelle verticale, 1 stepper, 1 triple barre inclinée et deux anneaux composent cette station mixant les pratiques du Cross Fit et du Street Workout.

Méthode d'Assemblage :

Assemblage par boulonnerie fixe.

Dimensions de la station MIX DAMA :

5m96 x 3m18. HCL 2m20



DAMA PRO

LES STATIONS



DAMA SPOT 1

Composition :

9 montants, 3 barres fixes de hauteurs différentes, 1 snake barre, 1 espalier horizontal et 1 échelle verticale composent le SPOT 1 DAMA.

Méthode d'Assemblage :

Assemblage sur bague.

Dimensions de la station SPOT 1 :

3m96 x 5m 18. HCL 2m30



DAMA SPOT 2

Composition :

9 montants, 3 barres fixes de hauteurs différentes, 1 snake barre, 1 dips, 1 barre fixe à poignées et 1 échelle verticale composent le SPOT 2 DAMA.

Méthode d'Assemblage :

Assemblage sur bague.

Dimensions de la station SPOT 2 :

2m 15 x 6m66. HCL 2m30



DPI 01

Composition :

4 montants,
4 barres fixes larges (1m50).

Méthode d'Assemblage :

Assemblage par bague.

Dimensions de la station DPI01 :

1m72 x 1m72. HCL max 2m30



DAMA PRO

LES STATIONS



DPI02

Composition :

4 montants, 3 barres fixes larges (1m50), 1 espalier.

Méthode d'Assemblage :

Assemblage sur bague.

Dimensions finales du DPI02 :

1m72 x 1m72. HCL max 2m30



DPI03

Composition :

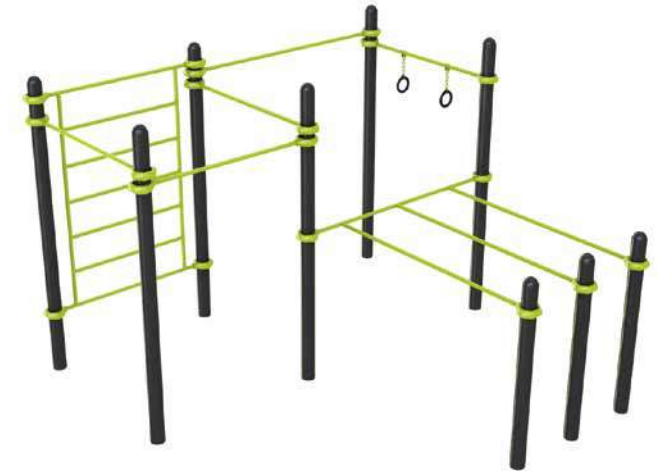
6 montants, 3 barres fixes larges (1m50), 1 pont de singe.

Méthode d'Assemblage :

Assemblage sur bague.

Dimensions finales du DPI03 :

1m72 x 3m82. HCL max 2m30



DPI04

Composition :

2 barres fixes, 2 anneaux fixes, 1 espalier et 1 triple dips.

Méthode d'Assemblage :

Assemblage sur bague.

Dimensions finales du DPI04 :

3m72 x 3m72 x 2m45. HCL 2m30



DAMA PRO

ÉLÉMENTS SÉPARÉS



COMBINÉ BARRE FIXE ABDOS

Composition :

6 montants, 2 barres fixes larges (1m50), 1 banc Abdos incliné et 1 barre poignée.

Méthode d'Assemblage :
Assemblage sur bague.

Dimensions finales du combiné :
1m49 x 3m76. HCL max 2m30



BARRE FIXE SIMPLE, DOUBLE...

Composition :

Barre fixe simple : 2 montants, 1 barre fixe. Barre fixe double : 3 montants, 2 barres fixes.

Méthode d'Assemblage :
Assemblage bague DAMA Pro.

Dimensions finales des barres fixes :
Largeur des barres entre 1m50 et 2m. Hauteurs des barres possibles de 10cm à 2m30 !



BARRE ANNEAUX

Composition :

2 montants, 1 barre avec anneaux 150cm.

Méthode d'Assemblage :
Assemblage sur bague.

Dimensions de la barre anneaux :
Largeur barre: 1m50
HCL 2m30



TRIPLE BARRE BASSE

Composition :

4 montants, 3 barres fixes larges (1m50), 1 espalier.

Méthode d'Assemblage:
Assemblage sur bague.

Dimensions finales de l'agrès :
1m72 x 1m72.
HCL max 1m25.



DAMA PRO

ÉLÉMENTS SÉPARÉS



BARRE DE POMPES

Composition :

3 montants, 2 barres fixes.

Méthode d'Assemblage :

Assemblage bague DAMA Pro.

Dimensions finales des barres de pompes :

Longueur 1m35 ;

Hauteur 20cm et 40cm.



ABDOS INCLINÉ

Composition :

4 montants, une barre de maintien et une table inclinée.

Dimensions finales du banc abdos incliné :

Hauteur 95cm ;

Longueur 1m46

Largeur 78cm



STREET TABLE

Composition :

4 montants, 1 table abdos en Acier.

Méthode d'Assemblage :

Boulonnage.

Dimensions finales de la Street Table :

Longueur 2m ; largeur 80cm;

Hauteur max 60cm.



DIPS

Composition :

2 barres parallèles coudées (Dips)

Dimensions finales du dips :

Longueur 2m15 ;

hauteur hors sol 1m15



DAMA PRO

ÉLÉMENTS SÉPARÉS



TRIPLE DIPS

Composition :

3 Barres parallèles coudées.

Dimensions finales du triple dips :

Longueur 2m 15 ;

Hauteur hors sol 1m 15



SNAKE BARRE

Composition :

2 montants, 1 snake barre.

Méthode d'Assemblage :

Assemblage sur bague.

Dimensions finales du snake barre :

Longueur barre 150cm.

HCL 2m30



PONT DE SINGE

Composition :

4 montants, 1 espalier horizontal.

Méthode d'Assemblage :

Assemblage sur bague.

Dimensions finales du pont de singe :

Longueur 210cm ;

largeur 150cm ;

Hauteur 220cm



L'ESPALIER

Composition :

2 montants,

1 espalier

Dimensions finales de l'Échelle :

Longueur 1m48 ;

largeur 11,4cm ;

Hauteur 2m25



DAMA PRO

ÉLÉMENTS SÉPARÉS



BARRE DE PÔLE

Composition :

1 montant équipé d'une barre de pôle. Idéal pour faire le «drapeau».

Méthode d'Assemblage :

Assemblage sur bague.

Dimensions de la barre de pôle :

Longueur barre de pôle: 1m80 HCL 2m30



DOUBLE DIPS

Composition :

6 montants, 4 barres parallèles.

Méthode d'Assemblage :

Assemblage sur bague.

Dimensions finales du double dips :

Longueur 3m22 ;
Hauteur max 1m45



WORKOUT BENCH

Composition :

1 workout Bench avec 4 Arceaux.

Dimensions finales du workout Bench:

Longueur 2m30 ;
Hauteur finale max 1m10.



ARÇONS

Composition :

2 poignées d'Arçons.

Dimensions finales des poignées d'arçons :

Longueur 33cm ;
Hauteur 40cm



DAMA PRO

SUR MESURE

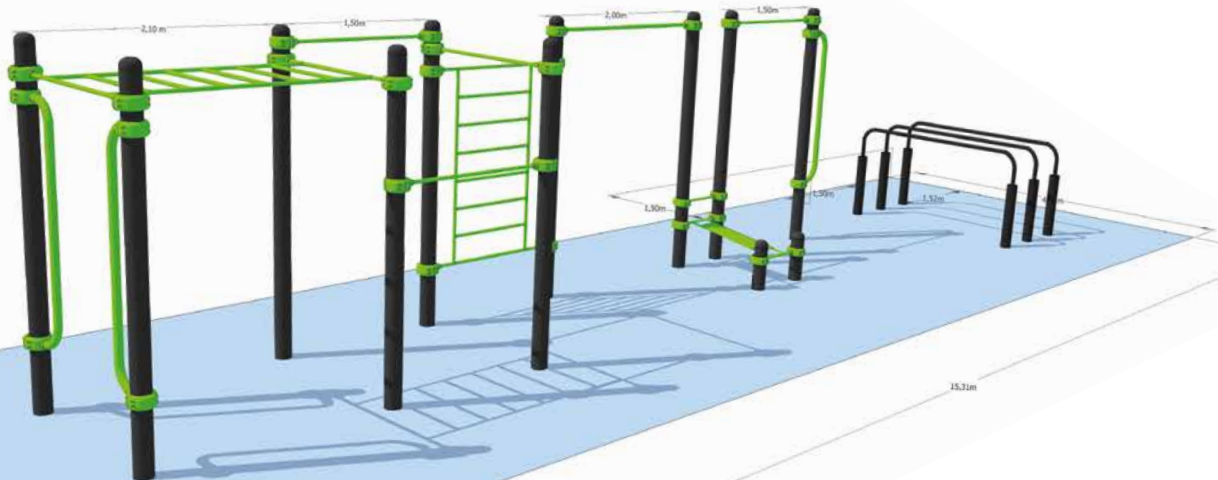
COLORIS STANDARD NOIR ET VERT POMME,
AUTRES COULEURS POSSIBLES SUR DEMANDE.



CHANGEMENT DE RAL



FABRICANT, NOUS PRODUISONS AUSSI SUR MESURE !



Conception sur mesure !

En tant que Concepteur Fabricant, notre équipe composée d'ingénieurs et de designers est à votre disposition pour créer la station ou l'appareil de votre choix selon vos prescriptions, dans le cas où aucun modèle de notre catalogue ne correspond parfaitement à vos attentes.

LE CHOIX D'UN SOL ADAPTÉ !

La Norme Européenne préconise une finition de sol pour votre installation de plein air selon les hauteurs de chutes libres de vos agrès.

Consultez-nous pour découvrir les différentes finitions de sol que nous pouvons vous proposer.





Meilleur rapport qualité/sécurité/prix.

Nous avons à cœur de continuer à proposer des tarifs ultracompetitifs pour tous vos projets. N'hésitez pas à nous consulter pour votre aire de fitness extérieur, nous vous garantissons le meilleur rapport qualité/sécurité/prix.



Un SAV disponible, réactif et efficace.

Notre service après-vente s'engage à prendre en compte vos demandes dans un délai maximum de 24h. Pour faire face à ces demandes sans délai, nous conservons toujours un minimum de 200 appareils, disponibles en stock dans nos entrepôts de 5 000m² en Charente Maritime. Les pièces détachées aux couleurs standard FreeTness DAMA Pro sont également disponibles sans délai.

FreeTness Energy et le développement durable.

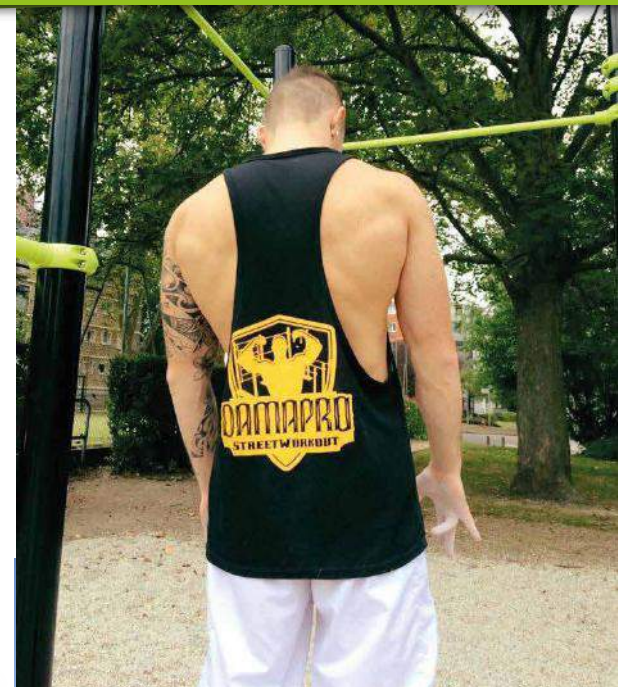
Le plastique et tous ses dérivés sont très peu présents sur nos appareils, réduits aux poignées et bouchons de visserie (caches-écrous).

99% des matériaux utilisés pour la fabrication des appareils de fitness extérieur FreeTness Energy **sont recyclables.**

Grâce à notre réseau de distribution performant, nous diminuons toujours plus notre empreinte CO₂.

Ainsi, **nous privilégions les circuits courts** et les prestataires locaux pour tous nos chantiers.

Notre usine de fabrication est certifiée conforme aux programmes ISO 9001 et ISO 14 001.



Demandez dès à présent
votre devis personnalisé !





Freetness Energy



Freetness Energy



DAMA PRO

Vivez une expérience réussie avec **FreeTness Energy** - DAMA PRO.



FreeTness Energy - DAMA Pro
38A Zi les Grands Champs 17290 AIGREFEUILLE D'AUNIS
CONTACT: 05 24 84 77 27 - MAIL: contact@freetness.fr